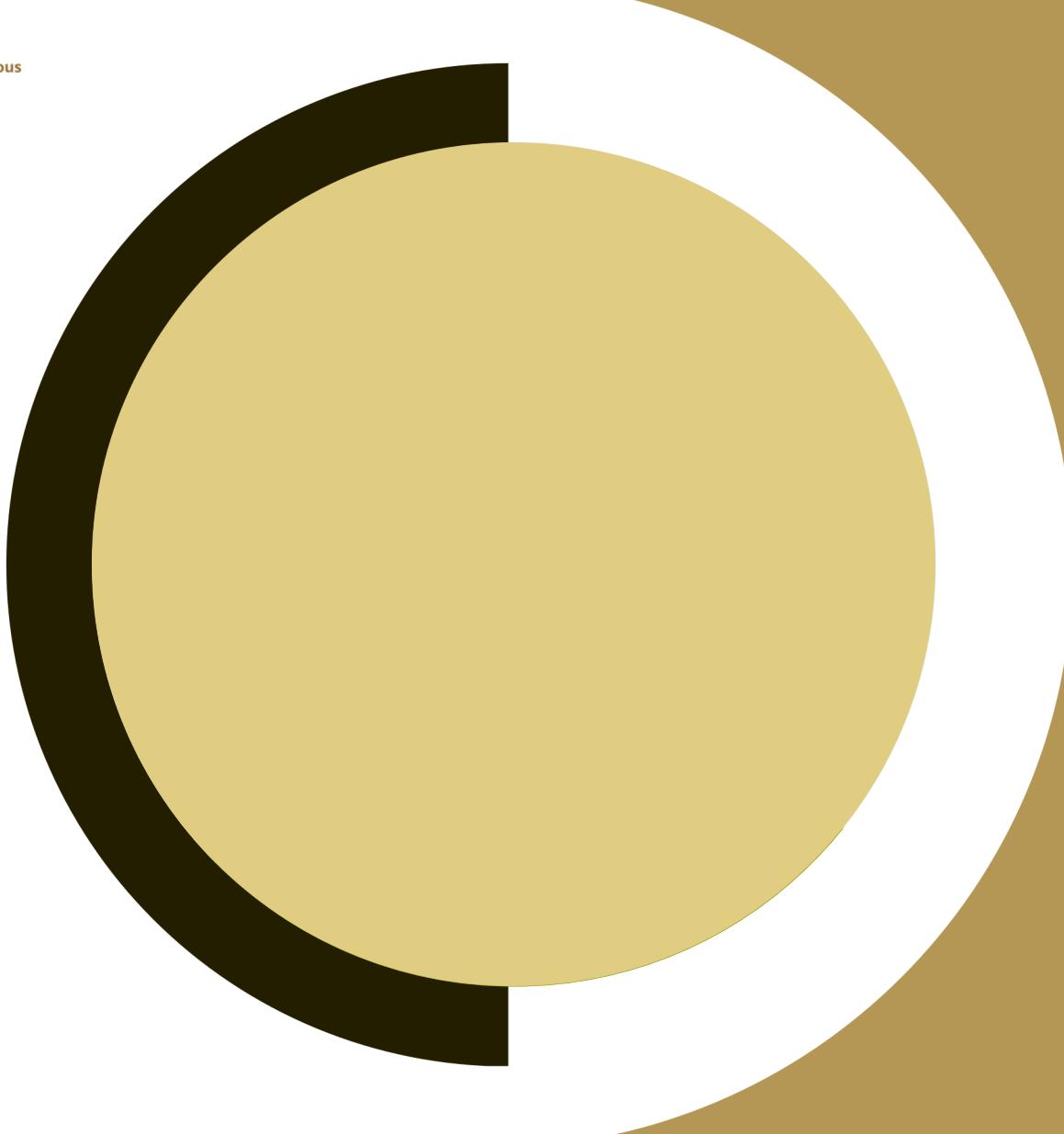




Formez-vous. Transformez-vous



# FORMATION IA Générative

---



contact@formasynergie.fr

# Formation IA Générative

## Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de l'intelligence artificielle générative

### Pourquoi suivre cette formation ?

L'intelligence artificielle générative transforme en profondeur la manière de produire des contenus professionnels.

Rédaction d'emails, de rapports, de supports de communication, création de visuels, publications pour le web ou les réseaux sociaux : ces tâches sont désormais accélérées, enrichies et optimisées grâce aux outils d'IA... à condition de savoir les utiliser de manière efficace et responsable.

Cette formation vous permet de maîtriser concrètement les outils d'intelligence artificielle générative pour produire des contenus rédactionnels et visuels de qualité, adaptés à votre environnement professionnel, tout en respectant les enjeux de confidentialité, d'éthique et de conformité réglementaire.

### Public visé

Les salariés et demandeurs d'emploi du secteur tertiaire dont le métier inclue la production de contenus rédactionnels (emails, notes de synthèse, rapports, comptes-rendus, articles..) ou visuels (publications réseaux sociaux, images, sites internet...).

La certification est conçue pour répondre aux besoins spécifiques des professionnels exerçant dans les domaines de l'assistanat, du secrétariat, du marketing, de la communication, des ressources humaines et du juridique.

### Prérequis

- Il est préférable d'avoir une première expérience dans le monde professionnel ainsi qu'une familiarité avec l'utilisation d'Internet
- Disposer d'un ordinateur ou tablette avec une connexion internet est obligatoire pour suivre la formation
- Avoir un bon niveau de français
- Être autonome avec les outils informatiques

### Général

En ligne

Tarif formule 22H : 1790 €

Tarif formule 35H : 2490 €

Code RS : RS6776

Certificateur : INKREA Formations  
Date d'échéance de l'enregistrement : 01/10/2029

### Public

Personne souhaitant se former pour :

- un premier emploi
- une reconversion professionnelle
- une montée en compétence

### Financement

CPF

France Travail

OPCO

En 1 à 10 fois

### Délais & Inscription

Inscription toute l'année. Délais : 14 jours ouvrables.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur [formasynergie.fr](http://formasynergie.fr)

[Contactez-nous](#)

# Objectifs pédagogiques

**Définir la stratégie d'implémentation de l'intelligence artificielle générative** en fonction du contexte professionnel et des outils existants d'IA Générative (ChatGPT, Google Gemini, Adobe Firefly, Microsoft Copilot), en identifiant les optimisations envisageables, afin d'en dégager un plan stratégique d'intégration et d'installation des outils d'IA Générative sur le poste de travail.

**Utiliser de manière optimale les outils d'IA Générative** en vue de créer des contenus rédactionnels et visuels adaptés à la demande initiale, accessibles aux personnes en situation de handicap et évitant tout risque de violation de la confidentialité des données dans un contexte professionnel.

**Evaluer et solutionner les problématiques éthiques et réglementaires** liées à l'utilisation d'outils d'intelligence artificielle générative afin de créer des contenus respectant le cadre de l'IA Act, et le Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD).

## Compétences directement mobilisables dans votre environnement professionnel

### Production de contenus rédactionnels avec l'IA

- Rédiger plus efficacement des emails, notes de synthèse, rapports, comptes rendus et articles
- Structurer, reformuler et améliorer des contenus existants
- Adapter le ton, le style et le niveau de langage selon le contexte professionnel et les destinataires

### Création et optimisation de contenus visuels

- Concevoir des visuels professionnels à l'aide d'outils d'IA générative
- Produire des contenus adaptés aux supports numériques (réseaux sociaux, sites web, présentations)
- Améliorer l'impact visuel et la cohérence graphique des supports de communication

### Usage responsable et sécurisé de l'IA générative

- Intégrer l'IA dans ses pratiques professionnelles en respectant la confidentialité des données
- Identifier les limites, biais et risques liés à l'utilisation de l'IA
- Garantir la conformité réglementaire des contenus produits

### Gain de performance et montée en compétences

- Gagner en productivité dans les tâches de production de contenus
- Développer une autonomie dans l'usage des outils d'IA
- Renforcer son rôle et sa valeur ajoutée dans son poste actuel ou dans un nouveau projet professionnel

## Les + de la formation



Coach dédié  
à vos côtés



Webinaire  
(formule 35)



Classes digitales  
collectives



Inscription  
toute l'année



Formation  
certifiante

## Une formation en ligne & interactive

Vous disposerez d'un accès personnel à la plateforme d'apprentissage en ligne 24/7 depuis un ordinateur, tablette ou mobile.

Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques : cours en ligne mis à jour régulièrement, vidéos et audios de cours consultables en ligne et téléchargeables, podcasts, quiz et cas pratiques.

Vous bénéficiez aussi d'un accompagnement irréprochable ! Un coach dédié est à votre disposition tout au long de votre formation. Des rendez-vous individuels avec un formateur expert dans le domaine.

## Préparation à l'examen & Certification

Vous préparez le titre **certifié au RS : Formation certifiante inscrite au RS6776 - Création de contenus rédactionnels et visuels par l'usage responsable de l'intelligence artificielle générative**

Pour connaître les modalités d'inscription à l'examen [cliquez sur le lien](#)

## Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont priées de nous consulter, pour évaluer ensemble un dispositif adapté.



# CONTENU DU PROGRAMME

## FORMULE 22H ET 35H

### Module 1 & 2 : Synchrone 1h30 - Asynchrone 3h = 4h30

#### MODULE 1 (C1) 2h00 - Comprendre l'IA générative et ses opportunités

- Définir ce qu'est un modèle de langage et une IA générative
- Comprendre les grandes familles d'outils IA générative (conversationnels, image, vidéo, audio)
- Définitions, fonctionnement des LLM, panorama des outils (ChatGPT, Sora, Gemini, Nano Banana, Google Veo, Perplexity, Mistral, Canva IA, Gamma, Napkin, HiggsField, Grok, ElevenLabs, Heygen, Notion&)
- Identifier les cas d'usage par métier (Marketing, RH, juridique etc.)
- Repérer dans son poste les situations où l'IA peut soutenir la production de contenus



**Objectif du module :** comprendre le fonctionnement global de l'IA générative et identifier les situations professionnelles où elle peut apporter une aide concrète à la production de contenus.

#### MODULE 2 (C3) 1h00 - Confidentialité et gestion des données (RGPD)

- Identifier les données sensibles à ne jamais mettre dans un prompt
- Distinguer données personnelles, professionnelles et données publiques
- Gérer la mémoire des outils (historique, projets, espaces de travail, suppression)
- Appliquer les bonnes pratiques de sécurité et de confidentialité au quotidien



**Objectif du module :** utiliser l'IA générative sans exposer de données sensibles, en appliquant des réflexes de sécurité et de confidentialité conformes au RGPD.

#### Synchrone - 1h30 :

##### CLASSE DIGITALE COLLECTIVE (1H30) :

- Démonstration live des outils IA
- Présentation de cas d'usage sectoriels
- Comment identifier les tâches optimisables
- Confidentialité et RGPD : cadre pratique, typologie des données sensibles et techniques d'anonymisation
- Enseignement personnalisé de la méthodologie d'analyse de poste appliquée au contexte professionnel du stagiaire
- Formation à l'identification des données sensibles : transmission d'une checklist RGPD par type de données (personnelles, professionnelles, publiques) adaptée au secteur d'activité

# CONTENU DU PROGRAMME

## FORMULE 22H ET 35H

### Module 3 & 4 : SYNCHRONE 1h30 - ASYNCHRONE 3h = 4h30

#### MODULE 3 (C2) 2h00 - Bases du Prompt Engineering

- Définition et importance du Prompt Engineering
- Identifier la structure d'un bon prompt (rôle, contexte, objectif, contraintes)
- Formuler des prompts pour différents formats (email, article, image, vidéo)



**Objectif du module :** acquérir les bases du Prompt Engineering pour dialoguer efficacement avec les IA génératives et obtenir des réponses pertinentes.

#### MODULE 4 (C5) 1h00 - Prompt Engineering avancé et optimisation des résultats

- Utiliser des approches avancées de Prompt Engineering
- Structures et méthodologie de prompts optimaux
- Comment passer d'une phrase simple en un prompt optimisé
- Adapter sa manière de prompt selon les outils utilisés



**Objectif du module :** maîtriser des techniques avancées de Prompt Engineering pour optimiser la qualité, la précision et la cohérence des contenus générés.

#### Synchrone - 1h30 :

##### CLASSE DIGITALE COLLECTIVE (1H30) :

- Démonstration et méthodologie de prompts structurés
- Construction live d'un prompt optimisé avec tests de résultats en direct
- Atelier d'analyse collective : le formateur analyse et corrige des prompts fournis avec enseignement des techniques d'amélioration
- Techniques avancées d'optimisation de prompt et adaptation selon les outils

# CONTENU DU PROGRAMME

## FORMULE 22H ET 35H

### Module 5 & 6 : SYNCHRONE 1h30 - ASYNCHRONE 2h = 3h30

#### MODULE 5 (C5) 1h00 - Assistants, bibliothèque de prompts et organisation de son travail

- Créer des assistants IA personnalisés pour ses tâches récurrentes
- Construire une bibliothèque de prompts réutilisables organisée par cas d'usage
- Prompt "Persona" selon métier ou usage



**Objectif du module :** structurer et personnaliser son usage de l'IA dans le temps grâce à des assistants et des bibliothèques de prompts adaptées à son poste.

**Outils utilisés pendant le module :** ChatGPT, Notion

#### MODULE 6 (C2) 1h00 - Générer des contenus rédactionnels professionnels

- Structurer un texte : Structuration, reformulation, ton, public cible
- Rédiger emails, comptes-rendus, notes de synthèse et rapports avec l'IA
- Relire, corriger et reformuler pour garder la maîtrise du contenu



**Objectif du module :** rédiger rapidement des contenus rédactionnels de qualité professionnelle avec l'IA, tout en conservant un regard critique et humain.

**Outils utilisés pendant le module :** ChatGPT, Notion

#### Synchrone - 1h30 :

##### CLASSE DIGITALE COLLECTIVE (1H30) :

- Démonstration live : Création d'un assistant IA personnalisé (GPT ou projet ChatGPT) étape par étape
- Méthodologie d'organisation : Structurer sa bibliothèque de prompts par cas d'usage
- Atelier d'analyse collective : correction par le formateur de contenus rédactionnels générés par IA (soumis anonymement par les apprenants) avec enseignement des techniques d'amélioration et identification des erreurs courantes
- Optimiser et adapter le prompt système et le persona personnalisé au secteur d'activité.
- Formation à la méthode de prompting pour générer des contenus rédactionnels professionnels au secteur d'activité, avec transmission d'un cadre de fiche technique complet (objectif, instructions, exemples de prompts, résultats attendus).

# CONTENU DU PROGRAMME

## FORMULE 22H ET 35H

### Module 7 & 8 : SYNCHRONE 1h30 - ASYNCHRONE 3h = 4h30

#### MODULE 7 (C2) 1h30 - Créer des contenus visuels avec l'IA générative

- Comprendre la logique d'un prompt visuel: sujet, style, cadrage, lumière
- Produire des visuels professionnels pour rapports, présentations et contenus digitaux
- Ajuster, régénérer et décliner des variantes cohérentes, puis exporter aux bons formats
- Intégrer les visuels dans ses documents avec cohérence de marque et respect des droits



**Objectif du module :** produire facilement des visuels professionnels en s'appuyant sur l'IA générative, sans compétences graphiques avancées.

**Outils utilisés pendant le module :** Canva IA, Gamma, NanoBanana, HiggsField, Sora, Google Veo

#### MODULE 8 (C4) 1h30 - Accessibilité et contenus inclusifs

- Comprendre les besoins des publics en situation de handicap (visuel, auditif, cognitif)
- Simplifier des textes complexes grâce à l'IA (résumés, FALC, reformulation)
- Générer sous-titres, transcriptions et descriptions d'images
- Vérifier la lisibilité et la structure de ses contenus pour tous les publics



**Objectif du module :** concevoir des contenus rédactionnels et visuels accessibles et inclusifs, en utilisant l'IA comme aide à l'accessibilité.

**Outils utilisés pendant le module :** ChatGPT, Canva, Heygen, ElevenLabs

#### Synchrone - 1h30 :

##### CLASSE DIGITALE COLLECTIVE (1H30) :

- Démonstration live : Génération d'un visuel professionnel du brief à la version finale
- Accessibilité numérique : Les 3 types de handicap et leurs besoins spécifiques
- Enseignement des bonnes pratiques pour l'accessibilité et contenus inclusifs

# CONTENU DU PROGRAMME

## FORMULE 22H ET 35H

### Module 9 & 10 : SYNCHRONE 1h30 - ASYNCHRONE 3h30 = 5h00

#### MODULE 9 (C6) 1h30 - Cadre réglementaire : RGPD, IA Act et veille

- Rappeler les principes clés du RGPD appliqués à l'IA générative
- Découvrir les grandes lignes de l'IA Act (niveaux de risque, transparence, biais)
- Formaliser une charte d'usage responsable de l'IA dans son organisation
- Mettre en place une veille automatisée sur l'actualité réglementaire avec Perplexity



**Objectif du module :** garantir un usage responsable et conforme de l'IA en intégrant RGPD et IA Act dans ses pratiques et sa documentation.

**Outils utilisés pendant le module :** Perplexity

#### MODULE 10 (C1 à C6) 2h00 - Opérationnalisation au poste sur usage prioritaire

- (C1) Sélectionner 1 cas d'usage prioritaire et définir critères de réussite, risques et contraintes métier
- (C5, C4, C6) Concevoir un flux de travail de bout en bout du brief au livrable avec contrôles qualité, accessibilité et conformité intégrés
- (C2, C4, C5, C6) Industrialiser : assistants, prompts réutilisables, gabarits de documents et checklists RGPD/IA Act et accessibilité
- (C1, C5, C6) Mesurer et améliorer : Plan de veille et revue périodique



**Objectif du module :** rendre l'apprenant autonome au poste en consolidant les acquis des 9 premiers modules dans un projet de synthèse reproductible, mesurable et conforme.

#### Synchrone - 1h30 :

##### CLASSE DIGITALE COLLECTIVE (1H30) :

- Cadre réglementaire : RGPD et IA Act appliqués à l'IA générative
- Étude de cas : Analyse d'une situation à risque avec identification des problèmes
- Méthodologie de mise en place d'une veille réglementaire avec Perplexity
- Présentation et analyse collective de projets d'opérationnalisation soumis par les apprenants avec feedback expert
- Articulation des compétences apprises dans la pratique quotidienne et réponses aux questions techniques avancées
- Enseignement du cadre de conformité RGPD et IA Act, avec transmission d'une checklist de contrôle en 12 points à appliquer avant chaque mise en production de contenus, adaptée au secteur d'activité.

# CONTENU DU PROGRAMME FORMULE 35H UNIQUEMENT

## Module 11 & 12 : SYNCHRONE 2h - ASYNCHRONE 2h = 4h

### MODULE 11 (C2) 1h00 - Maîtriser Claude pour la création de contenus

- Panorama complet : modèles, Projects, mémoire et configuration pour la création de contenus
- Création de contenus rédactionnels et visuels optimisés avec les artefacts Claude
- Utiliser Projects pour structurer ses productions de contenus par thématique ou client



**Objectif du module :** Configurer et utiliser Claude pour produire des contenus rédactionnels et visuels de qualité professionnelle, adaptés à son poste.

**Outils utilisés pendant le module :** Claude (Projects, Workflows, Artifacts), Notion

### MODULE 12 (C5) 1h00 - MCP (Model Context Protocol) et connexions sécurisées

- Comprendre le MCP : un système qui permet à Claude de se connecter à vos outils (Notion, Gmail, Canva&) et généré du contenu par IA avec.
- Expliquer ce que l'IA peut voir ou non : choix du dossier, permissions limitées
- Comment automatiser ses tâches et généré du contenu grâce aux MCP (Claude, ChatGPT, Mistral)



**Objectif du module :** Produire des contenus rédactionnels et visuels contextualisés et pertinents en exploitant ses propres ressources documentaires, dans le respect de la confidentialité des données.

**Outils utilisés pendant le module :** Claude (MCP), Notion, Gmail, Google Drive, ChatGPT, Mistral, Canva

### Synchrone - 2h :

#### WEBINAIRE / CLASSE DIGITALE COLLECTIVE (2H) :

- Démonstration live : création d'artéfacts et/ou de projets Claude pour gagner en rapidité sur la création de contenu visuelle et rédactionnelle
- Session démonstrative où les participants apprennent comment utiliser les MCP pour automatiser des actions simples pour créer du contenu rédactionnel dans le cadre de son poste
- Personnalisation du System Prompt sur le cas d'usage prioritaire
- Conseil les MCP utiles et limites selon le métier

# CONTENU DU PROGRAMME

## FORMULE 35H UNIQUEMENT

### Module 13 : SYNCHRONE 2h - ASYNCHRONE 2h30 =4h30

#### MODULE 13 (C1) 2h30 - Automatiser la création de contenus avec n8n/make

- Comprendre le principe de la génération automatisée de contenus
- Les données (RGPD) et les automatisations no-code.
- Automatiser la création des contenus visuels et rédactionnels : articles, descriptions, posts réseaux sociaux, images et vidéos générés par IA.

**Objectif du module :** concevoir et déployer des automatisations fiables pour les processus de production de contenus généré par IA (images, vidéos, texte).



**Outils utilisés pendant le module :** n8n, Make

#### Synchrone - 2h :

##### WEBINAIRE / CLASSE DIGITALE COLLECTIVE (2H) :

- Session démonstrative où les participants apprennent les principes et les étapes essentielles pour créer une automatisation n8n / Make, en observant le processus complet pour créer du contenu visuel ou rédactionnel généré par IA
- Atelier : construire un flux de génération de contenus visuels en série (images, vidéos...)
- Identification d'un cas d'usage de création de contenus automatisable dans son poste

# CONTENU DU PROGRAMME

## FORMULE 35H UNIQUEMENT

### Module 14 & 15 : SYNCHRONE 2h - ASYNCHRONE 2h30 = 4h30

#### MODULE 14 (C5) 1h00 - Créer des vidéos professionnelles avec Avatar IA

- Tout le processus de travail avant la création de l'avatar IA et son environnement. (Généré son script et son storyboard avec l'IA)
- Comment généré son avatar avec voix et sous-titres.



**Objectif du module :** Produire des contenus vidéo professionnels avec avatar IA, adaptés aux besoins de communication interne et externe.

**Outils utilisés pendant le module :** Heygen, Synthesia

#### MODULE 15 (C2) 1h30 - Générer des contenus audios de qualité

- Création de voix off, podcasts, narrations et maîtrise des prompts audio
- Générer des musiques d'accompagnement pour ses contenus vidéo
- Personnalisation des voix, intégration dans des supports



**Objectif du module :** Transformer tout contenu textuel en contenu audio de qualité professionnelle.

**Outils utilisés pendant le module :** ElevenLabs, Suno

#### Synchrone - 2h :

##### WEBINAIRE / CLASSE DIGITALE COLLECTIVE (2H) :

- Démonstration live : création d'une vidéo avatar IA du script au rendu final
- Processus complet de production d'un contenu audio professionnel (de la génération du prompt à la génération de l'audio)

# CONTENU DU PROGRAMME

## FORMULE 22H ET 35H

### OUTILS COUVERTS DANS LA FORMATION

#### Modèles de langage

ChatGPT

Gemini

Grok

Perplexity

Mistral

#### Création de contenu visuel

Canva IA

Gamma

Napkin

#### Outils axés sur l'audio, la voix ou la musique générée par IA

ElevenLabs

Suno\*

#### Vidéo / Multimédia

Sora

Google Veo

Synthesia\*

Heygen

#### Automatisation & workflows

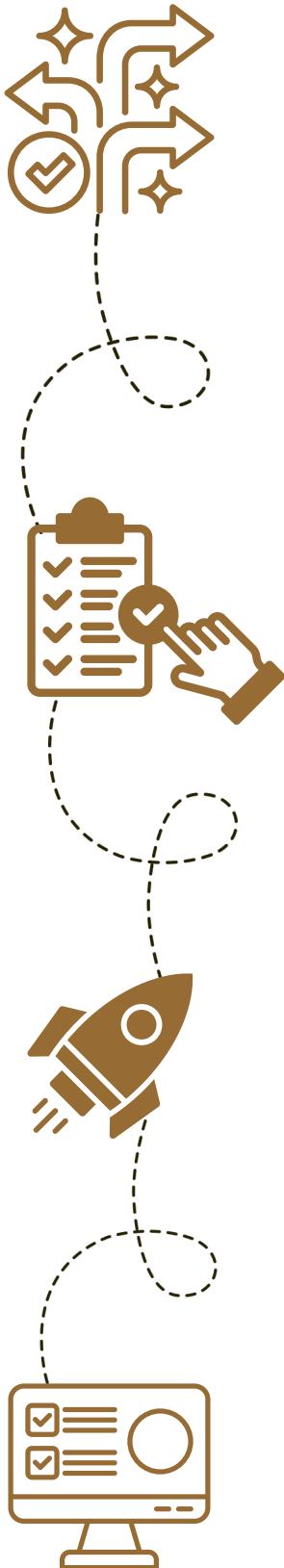
n8n\*

Claude\*

Make\*

\* disponible uniquement sur la formule 35h

# DÉROULÉ DE LA FORMATION



## Étape 1 : le choix de votre parcours

**Un conseiller de formation vous contacte, et vous guide au mieux dans votre choix de parcours**

C'est la première communication, soyez vous-même, il n'y a pas de limites à votre projet ! Faites part de toutes vos envies à votre conseiller et comptez sur lui pour vous trouver la formation qui vous convient et mener à bien votre projet.

## Étape 2 : l'inscription

**Vous avez choisi votre parcours, c'est l'heure de votre inscription**

Votre conseiller vous accompagnera pas à pas tout au long du processus d'inscription et de financement pour vous faciliter la tâche !

Cela ne prend que quelques minutes et l'inscription est parfaitement sécurisée !

## Étape 3 : le démarrage de la formation

**Le début d'une belle aventure à vos côtés**

Un rendez-vous découverte est mis en place avec votre formateur avant de commencer votre formation. Ce RDV vous permet de découvrir la plateforme ainsi que le déroulement de votre formation.

## Étape 4 : votre bilan pédagogique

**Félicitations !** Vous avez terminé votre parcours de formation. Recevez l'attestation de compétences, faites le point avec votre coach et inscrivez-vous à la certification. Vous êtes prêt à gravir les échelons !

# NOS SOLUTIONS DE FINANCEMENT



## CPF, prise en charge jusqu'à 100%

Si vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, vous pouvez mobiliser votre CPF pour financer votre formation dans la limite de vos droits.



## France Travail, prise en charge jusqu'à 100%

Pour votre recherche d'emploi ou votre reconversion professionnelle, France Travail peut financer votre formation.



## Une financement simplifié.

Pour les financements avec vos fonds propres, vous pouvez bénéficier de facilités de paiement. Maîtrisez le coût de votre formation en la finançant en 1 à 10 fois.

## Nos formules

### INCLUS DANS CHAQUE FORMULE

- Accompagnement individuel avec votre coach expert
- Classes digitales collectives avec un formateur expert en IA
- Webinaire (uniquement sur la formule 35h)
- Forum d'échanges entre stagiaires
- Accompagnement à l'installation
- Un service technique à votre service (réponse sous 48h)
- Application disponible sur Store (téléphone, tablette...)
- Vidéos téléchargeables au format .mp4
- Certification enregistrée chez France Compétences

## Formule 22 heures

**1790 €**

**14h30 Asynchrone :** Vidéos, podcasts, cas pratiques, quiz évaluatifs



**7h30 synchrone :** Classes collectives tout au long de la formation

## Formule 35 heures

**2490 €**

**21h30 Asynchrone :** Vidéos, podcasts, cas pratiques, quiz évaluatifs



**13h30 synchrone :** Classe collectives tout au long de la formation

# Notre équipe est à votre écoute !

Nos formations peuvent bénéficier d'aides au financement. Notre équipe vous accompagne dans les démarches.

[Maformations.com](http://Maformations.com)