



FORMATION

Coach en nutrition

✉ contact@formasynergie.fr

FORMATION Coach en nutrition

Concevoir et élaborer une alimentation saine, durable et adaptée

Pourquoi suivre cette formation ?

Devenir coach en nutrition, c'est accompagner concrètement des personnes vers une alimentation plus saine, plus équilibrée et adaptée à leur quotidien. Aujourd'hui, cette expertise est de plus en plus recherchée dans les domaines du bien-être, de la prévention et de l'accompagnement personnalisé.

Cette formation vous donne les compétences essentielles pour construire des accompagnements nutritionnels cohérents, conseiller vos clients avec méthode et confiance, et proposer des solutions alimentaires adaptées à leurs objectifs et à leurs besoins.

À l'issue de la formation, vous serez en mesure de vous positionner comme coach en nutrition, d'accompagner différents publics et de faire de cette compétence un véritable levier professionnel, que ce soit pour lancer ou renforcer votre activité.

Objectifs

- Maîtriser l'évaluation et l'optimisation de la qualité nutritionnelle
- Comprendre et promouvoir la durabilité alimentaire
- Intégrer les innovations technologiques en alimentation
- Maîtriser le cadre réglementaire alimentaire
- Sensibiliser et éduquer aux enjeux alimentaires durables
- Optimiser la gestion économique et technique des services de restauration collective dans une démarche de qualité nutritionnelle et de maîtrise des coûts

Prérequis

- Être titulaire d'un diplôme ou d'un titre de niveau 4 (Bac ou équivalent), de préférence scientifique. Le baccalauréat général avec des spécialités scientifiques (Biologie, Physique-Chimie) ou le bac technologique STL ou ST2S sont fortement recommandés.
- Disposer d'un ordinateur avec une connexion internet est obligatoire pour suivre la formation
- Avoir un bon niveau en Français
- Être autonome avec les outils informatiques.

Général

En ligne

Tarif : à partir de 1680 €



400 heures réalisable
en 4 mois

Certification : RNCP40028-BC02

Certificateur : Ministère de
l'enseignement supérieur et de la
recherche
Date d'échéance de l'enregistrement :
31/12/2029

Public

Personne souhaitant se former pour :

- un premier emploi
- une reconversion professionnelle
- une montée en compétence

Financement

CPF

France Travail

OPCO

En 1 à 36 fois

Délais & Inscription

Inscription toute l'année. Délais :
14 jours ouvrables.

Pour vous inscrire, rendez-vous
sur formasynergie.fr

[Contactez-nous](#)

Les + de la formation



Coach en
illimité par mail



Contenu riche et
varié



Inscription
toute l'année



Cours collectifs
(Formules Avancée et
Signature)



Formation
certifiante

Une formation en ligne & interactive

Vous disposerez d'un accès personnel à la plateforme d'apprentissage en ligne 24/7 depuis un ordinateur, tablette ou mobile.

Alternance entre apports théoriques et exercices pratiques : cours en ligne mis à jour régulièrement, vidéos et audios de cours consultables en ligne, QCM et cours collectifs disponible en replay si besoin

Vous bénéficierez aussi d'un accompagnement irréprochable ! Un coach dédié est à votre disposition tout au long de votre formation.

Préparation à l'examen & Certification

Vous préparez le titre **certifié au RNCP : Formation certifiante inscrite au RNCP40028-BC02 - Concevoir et élaborer une alimentation saine, durable et adaptée**

Pour connaître les modalités d'inscription à l'examen [cliquez sur le lien](#)

Accessibilité

Les personnes en situation de handicap sont priées de nous consulter, pour évaluer ensemble un dispositif adapté.



MODULE 1 – QUALITÉ NUTRITIONNELLE DES ALIMENTS

- Chapitre 1.1 : Composition nutritionnelle et biodisponibilité
- Chapitre 1.2 : Analyse comparative des aliments
- Chapitre 1.3 : Aliments fonctionnels et enrichissement

MODULE 2 - SYSTÈMES ALIMENTAIRES DURABLES

- Chapitre 2.1 : Impact environnemental de l'alimentation
- Chapitre 2.2 : Agriculture et élevage durables
- Chapitre 2.3 : Économie circulaire alimentaire

MODULE 3 - INNOVATION ET TECHNOLOGIES ALIMENTAIRES

- Chapitre 3.1 : Procédés de transformation innovants
- Chapitre 3.2 : Nouveaux ingrédients et substituts
- Chapitre 3.3 : Digitalisation de l'alimentation

MODULE 4 – RÉGLEMENTATION ET ÉTIQUETAGE

- Chapitre 4.1 : Réglementation européenne alimentaire
- Chapitre 4.2 : Étiquetage nutritionnel et logos
- Chapitre 4.3 : Certification et contrôles

MODULE 5 – COMMUNICATION NUTRITIONNELLE ET DURABILITÉ

- Chapitre 5.1 : Éducation alimentaire durable
- Chapitre 5.2 : Communication et marketing responsables

MODULE 6 – GESTION ECONOMIQUE EN RESTAURATION COLLECTIVE

- Chapitre 6.1 : Économie de l'approvisionnement alimentaire
- Chapitre 6.2 : Calcul et maîtrise des coûts alimentaires
- Chapitre 6.3 : Négociation avec les fournisseurs
- Chapitre 6.4 : Budgétisation et contrôle de gestion
- Chapitre 6.5 : Mise en œuvre d'activités technologiques d'alimentation



DÉROULÉ DE LA FORMATION



Étape 1 : le choix de votre parcours

Un conseiller de formation vous contacte, et vous guide au mieux dans votre choix de parcours

C'est la première communication, soyez vous-même, il n'y a pas de limites à votre projet ! Faites part de toutes vos envies à votre conseiller et comptez sur lui pour vous trouver la formation qui vous convient et mener à bien votre projet.



Étape 2 : l'inscription

Vous avez choisi votre parcours, c'est l'heure de votre inscription

Votre conseiller vous accompagnera pas à pas tout au long du processus d'inscription et de financement pour vous faciliter la tâche !

Cela ne prend que quelques minutes et l'inscription est parfaitement sécurisée !



Étape 3 : le démarrage de la formation

Le début d'une belle aventure à vos côtés

Un rendez-vous découverte est mis en place avec un(e) chargé(e) de formation de l'équipe **FormaSynergie** avant de commencer votre formation.

Ce RDV vous permet de découvrir la plateforme ainsi que le déroulement de votre formation.



Étape 4 : votre bilan pédagogique

Félicitations ! Vous avez terminé votre parcours de formation.

Recevez l'attestation de compétences, faites le point avec votre coach et inscrivez-vous à la certification.

Vous êtes prêt à gravir les échelons !

NOS SOLUTIONS DE FINANCEMENT



CPF, prise en charge jusqu'à 100%

Si vous êtes en recherche d'emploi ou en reconversion professionnelle, vous pouvez mobiliser votre CPF pour financer votre formation dans la limite de vos droits.



France Travail, prise en charge jusqu'à 100%

Pour votre recherche d'emploi ou votre reconversion professionnelle, France Travail peut financer votre formation.



Une financement simplifié.

Pour les financements avec vos fonds propres, vous pouvez bénéficier de facilités de paiement. Maîtrisez le coût de votre formation en la finançant en 1 à 36 fois.

Nos formules

Inclus selon la formule choisie

- Accompagnement illimité par mail avec votre coach expert
- Cours collectifs chaque semaine (formules Avancée et Signature)
- Coaching individuel (formule Essentielle)
- Accompagnement à l'installation
- Service technique à votre disposition
- Cours collectifs disponibles en replay (formules Avancée et Signature)
- Certification enregistrée auprès de France Compétences

Formule Essentiel

1680 €

1 heure de coaching par mois



Accompagnement illimité par mail avec votre coach expert

Formule Avancée

2580 €

17h de cours collectifs



Accompagnement illimité par mail avec votre coach expert

Formule Signature

3790 €

34h de cours collectifs



Accompagnement illimité par mail avec votre coach expert

Notre équipe est à votre écoute !

Nos formations peuvent bénéficier d'aides au financement. Notre équipe vous accompagne dans les démarches.

FormaSynergie.fr

